



Warszawa, 31 marca 2022 r.

Szanowny Pan

prof. dr hab. inż. Arkadiusz Mężyk
Przewodniczący Konferencji Rektorów
Akademickich Szkół Polskich
Rektor Politechniki Śląskiej

prof. dr hab. Michał Zasada
Wiceprzewodniczący KRASP
Rektor Szkoły Głównej Gospodarstwa
Wiejskiego w Warszawie

Szanowni Panowie Przewodniczący, Szanowni Panowie Rektorzy,

przez ostatnie 2 lata pandemii SARS COV-2 nastąpiło wielkie pogorszenie stanu zdrowia Polaków we wszystkich grupach wiekowych i zawodowych, dlatego wychodząc na przeciw potrzebom zdrowotnym naszych rodaków Fundacja Młodej Nauki wspólnie z Wojewódzką Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w Warszawie oraz Mazowieckim Państwowym Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym stworzyła bezpłatny kurs MOOC „Na zdrowie – Twój wybór”, który jest dostępny na platformie edukacyjnej www.Navoice.pl. Projekt został sfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Kurs ma na celu przedstawienie zasad i wskazówek jak żyć zdrowo na co dzień - jak się odżywiać, planować czas oraz miejsce nauki i zadbać o swoją kondycję. Poruszone są również problemy społeczne, które dotyczą coraz większą liczbę osób, mianowicie choroby psychiczne, otyłość, stres i oraz problemy z używkami. Poruszone zostały także trudności, które dotknęły nas w czasie pandemii, takie jak praca oraz nauka zdalna, a my zaproponowaliśmy rozwiązania na to, jak radzić sobie w nowej rzeczywistości.

Wierząc, że informacje zawarte w kursie są cenne zarówno dla studentów, doktorantów oraz pracowników uczelni zwracamy się z uprzejmą prośbą o przekazanie informacji, wraz z linkiem do kursu oraz jego promocję w mediach społecznościowych.

Link do kursu:

https://navoice.pl/courses/course-v1:Fundacja_Mlodej_Nauki+FMNWSSE01+2022_W1/about

Z wyrazami szacunku,

dr n. med. Przemysław Rzodkiewicz

Dyrektor WSSE w Warszawie

Mazowiecki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

dr inż. Kinga Kurowska-Wilczyńska

Prezes Zarządu

Fundacji Młodej Nauki

